



# GUÍA DE RECURSOS PARA LAS PERSONAS MAYORES DE EIBAR



Guía de Recursos para las personas mayores de Eibar

Octubre de 2022

Edición: Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Eibar

Elaboración de contenidos: Adindu Gerontologia Zerbitzuak S.L.

Impresión: Egoprint Ermua

Estimado/a vecino/a:

Me alegra que tengas esta guía en tus manos, ya que, en ella, vas a poder consultar todos los servicios, ayudas y actividades que tienes a tu disposición en nuestra ciudad y que, sin duda, van a redundar en tu bienestar y en una mejora de tu calidad de vida.

Como podrás comprobar, en Eibar disponemos de una gran variedad de actividades y servicios, adaptados a tus necesidades y preferencias, que te van a permitir cuidar tu salud, realizar actividad física y adquirir conocimientos en distintas disciplinas. Todo ello con el firme objetivo de lograr un envejecimiento activo.

Es preciso señalar que cerca de una cuarta parte de la población eibarresa tiene más de 65 años. La pirámide poblacional es cada vez más amplia en las franjas en las que se incluye la población de más edad y, por ello, las ciudades y pueblos debemos estar preparadas para atender debidamente todas las necesidades que se deriven de esta situación.

De este modo, en esta guía encontrarás diversos servicios e información de interés que te permitirán participar de la vida de Eibar de la forma que más te guste, por lo que deseo que en estas páginas encuentres alternativas que sean de tu agrado.

Tu participación es imprescindible para que nuestra sociedad avance.

**Jon Iraola Iriondo**  
**Alcalde de Eibar**

**2022**

# INTRODUCCIÓN

Esta guía recoge los servicios y actividades dirigidas y/o que pueden ser de interés para las personas mayores de Eibar. Están ordenadas en los siguientes apartados:

- Asociaciones y centros de personas mayores
- Patronato municipal de deportes
- Centros formativos
- Centros de educación artística
- Asociaciones socioculturales
- Espacios culturales
- Servicios sociales
- Servicio de igualdad
- Recursos sanitarios
- Asociaciones sociosanitarias
- Otros

Las actividades están diferenciadas por colores dependiendo del tipo de actividad:

Actividades formativas, cognitivas y culturales
Actividades físicas
Actividades escénicas
Actividades tecnológicas
Actividades plásticas y artísticas
Actividades recreativas
Excursiones y viajes

## ASOCIACIONES Y CENTROS DE PERSONAS MAYORES

<b>CENTRO SOCIAL BEHEKO TOKIA</b>		Calle Carmen 6, bajo 943 12 12 05 behekotokia@outlook.es www.behekotokia.com Horario oficina: M - V 11:00-13:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Charlas		
Gimnasia mental	1 sesión por semana	
Baile	2 sesiones por semana	
Gimnasia funcional	1 sesión por semana	
Sevillanas	1 sesión por semana	
Telefonía móvil	1 sesión por semana	
Celebraciones		
Quina	Miércoles	
Excursiones y viajes		
Más actividades en el nuevo local de la calle Carmen 15		
<b>SERVICIOS</b>	<b>DÍAS</b>	
Bar	Lunes cerrado	
Biblioteca		
Manicura	Con cita previa	
Masaje	Con cita previa	
Pedicura	Con cita previa	
Sala de juegos de mesa		

<b>HOGAR DEL JUBILADO IPURUA</b>		Calle Egiguren-tarren 22 B 943 20 28 62 / 696 064 396 jubiladosdeipurua@hotmail.com Horario oficina: L - X 16:30-18:30
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Charlas		
Da vida a tus años después de los 80	1 sesión por semana (temporal)	
Gimnasia mental	1 sesión por semana	
Manualidades	1 sesión por semana	
Celebraciones		
Quina	Sábados y domingos	
Excursiones y viajes		
<b>SERVICIOS</b>	<b>DÍAS</b>	
Bar		
Masaje	Con cita previa	
Peluquería	Con cita previa	
Podología	Con cita previa	
Sala de juegos de mesa		

## CENTRO SOCIAL UNTZAGA

Plaza Untzaga 6  
943 20 33 20  
csuntzaga@yahoo.es  
Twitter: @jubiletxe  
Instagram: @jubiletxeuntzaga  
Facebook: jubiletxe untzaga  
Horario oficina: L - V 10:00-12:00

ACTIVIDADES	DÍAS
Burulogy: entrenamiento cognitivo	1 sesión por semana
Charlas	
Da vida a tus años después de los 80	2 sesiones por semana
Inglés (básico y avanzado)	1 sesión por semana
Lenguaje	1 sesión por semana
Matemáticas	2 sesiones por semana
Baile	2 sesiones por semana
Estiramientos	1 sesión por semana
Tai Chi	1 sesión por semana
Yoga	1 sesión por semana
Pilates	1 sesión por semana
Zumba	1 sesión por semana
Coro	2 sesiones por semana
Guitarra	2 sesiones por semana
Percusión	1 sesión por semana
Poesía	1 sesión por semana
Risoterapia	1 sesión quincenal
Telefonía móvil	1 sesión por semana
Dibujo	1 sesión por semana
Manualidades	1 sesión por semana
Taller de punto	3 sesiones por semana
Celebraciones	
Quina	Jueves
Excursiones y viajes	
Colonias de verano	
SERVICIOS	DÍAS
Acompañamiento psicológico individual ONDU	Con cita previa
Bar	
Biblioteca	
Estética	Con cita previa
Masaje	Con cita previa
Peluquería	Con cita previa
Podología	Con cita previa
Sala de exposiciones	
Sala de juegos de mesa	

<b>HOGAR DEL JUBILADO DE URKI</b>		Calle Urki 17 bajo 943 20 72 29 jubiladosdeurki@hotmail.com Horario oficina: L M J V 13:00-13:45 Miércoles cerrado
<b>ACTIVIDADES</b>		
Charlas		
Celebraciones		
Excursiones y viajes		
<b>SERVICIOS</b>		<b>DÍAS</b>
Bar		Miércoles cerrado
Sala de juegos de mesa		

<b>BIZTU</b> Asociación coordinadora de jubilados/as y pensionistas de Eibar		Ciberaula: 943 701921 ciberaulaeibar@yahoo.es Horario: L - V 17:00-19:00 Ubicados en Centro social Untzaga
<b>ACTIVIDADES</b>		<b>DÍAS</b>
Club de lectura		1 sesión por semana
Cursos de Informática		
<b>SERVICIOS</b>		
Ciberaula para socios de cualquiera de los 4 Centros de mayores		

<b>IKASTEN</b> Asociación que agrupa a personas mayores de 50 años, con inquietudes culturales y sociales, ganas de aprender y desarrollar actividades que en su etapa laboral no pudieron hacer o que ahora al disponer de más tiempo quieren profundizar		Plaza Untzaga 6 ikasteneibar@yahoo.es www.ikasten.info Twitter: @IkastenEibar
<b>ACTIVIDADES</b>		<b>DÍAS</b>
Escuela de la Experiencia de Debabarrena esperientziaeskola@adindu.com 695 788 936		3 sesiones por semana
Formación permanente: Charlas semanales y cursos		1 sesión por semana
Hurbiltzen: Actividades intergeneracionales		1 sesión por semana
Estiramientos		3 sesiones por semana
Senderismo		2 sesiones al mes
Grupo de teatro "La Novena"		1 sesión por semana
"Kaleetan kantuz": Ensayos y salidas a cantar		
Punto y costura		1 sesión por semana
Voluntariado		

## **NAGUSILAN EIBAR**

Asociación compuesta por personas mayores voluntarias que acompañan a otras personas mayores en situación de soledad no deseada

943 47 50 21

[info@nagusilan.org](mailto:info@nagusilan.org)

[www.nagusilan.org](http://www.nagusilan.org)

### **SERVICIOS**

Acompañamiento en residencias, centros de día y domicilios particulares

Acompañamiento en salidas, excursiones y actividades señaladas

Animación musical y teatral

Hilo de Plata: Acompañamiento telefónico gratuito a personas mayores en situación de soledad no deseada (900 71 37 71)

Colaboración con otras asociaciones, participación activa en procesos y foros sociales

Formación al voluntariado

## **CONSEJO DE MAYORES DE DEBABARRENA**

[consejomayoresdebabarrena@gmail.com](mailto:consejomayoresdebabarrena@gmail.com)

[www.consejomayoresdebabarrena.wordpress.com](http://www.consejomayoresdebabarrena.wordpress.com)

Órgano de participación de las personas mayores formado por personas y asociaciones relacionadas con el bienestar de las personas mayores

## **MOVIMIENTO DE PENSIONISTAS DE EIBAR**

Movimiento en defensa de pensiones públicas dignas

### **ACCIONES**

Concentraciones todos los lunes a las 12:00 en la Plaza de Unzaga

Manifestaciones puntuales



## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES

<b>POLIDEPORTIVO DE IPURUA</b>		Calle Santaines 943 20 32 40 clientes@eibarkirola.eus www.eibarkirola.eus Horario: L - V 7:30-22:00 S 9:00-13:00 16:00-20:00 D 9:00-13:00
ACTIVIDADES	DÍAS	
Acuasalud	2 sesiones por semana	
Baja intensidad	3 sesiones por semana	
Fitness seniors	Sala abierta	
Seniors bici	2 sesiones por semana	
Seniors sala +60	2 sesiones por semana	
Seniors sala +75	2 sesiones por semana	
Seniors yoga	2 sesiones por semana	
<b>SERVICIOS</b>		
Abonados/as uso libre de piscina cubierta, piscina descubierta, sala de musculación y rocódromo		
<b>Descuento en Abono anual a jubilados/as, pensionistas y personas de 65 años o más</b>		

<b>POLIDEPORTIVO DE ORBEA</b>		Paseo Urkizu 11 943 03 00 15 orbea@eibarkirola.eus www.eibarkirola.eus Horario: L - V 7:30-21:30 S 9:00-14:00 17:00-20:00 D 9:00-14:00
ACTIVIDADES	DÍAS	
Acuasalud	2 sesiones por semana	
Seniors sala +60	2 sesiones por semana	
Seniors sala +75	2 sesiones por semana	
<b>SERVICIOS</b>		
Abonados/as uso libre de piscina cubierta y sala de musculación		
<b>Descuento en Abono anual a jubilados/as, pensionistas y personas de 65 años o más</b>		

<b>COMPLEJO DEPORTIVO UNBE</b>		Valle Otaola 33 943 70 15 06 unbe@euskalnet.net www.eibarkirola.eus Horario: L - V 10:00-22:00 S 9:00-20:00 D 9:00-20:00
<b>SERVICIOS</b>		
Reconocimiento médico		
Abonados/as uso libre de sala de musculación y pista de atletismo		
<b>Descuento en Abono anual a jubilados/as, pensionistas y personas de 65 años o más</b>		

<b>EIBAR IBILIXAN</b>		Salidas desde el parque del Ambulatorio (Toribio Etxeberria) 943 20 32 40
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DÍAS</b>	
Caminatas saludables en grupo de 1h30 por circuitos señalizados	1º, 3º y 5º viernes del mes a las 10:00	
<b>Actividad gratuita abierta a toda la ciudadanía</b>		

<b>NORDIC WALKING SENIORS</b>		943 20 32 40
<b>ACTIVIDAD</b>		
Ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los utilizados en el esquí		

<b>PARQUES SALUDABLES</b>	
<b>PARQUE</b>	<b>UBICACIÓN</b>
Parque equipado con 10 aparatos de gimnasia para mayores	Paseo de Amaña
Parque equipado con 10 aparatos de gimnasia para mayores	Azitain
<b>Uso libre y gratuito</b>	

## CENTROS FORMATIVOS

<b>EUSKALTEGI MUNICIPAL</b>		Edificio Portalea, Bista Eder 10, 2º piso 943 70 09 12 euskaltegia@eibar.eus Horario: L 8:30-14:00 17:00-19:00 M - V 8:30-14:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Clases de euskera para personas jubiladas	2 sesiones por semana, si se forma grupo	
Clases de euskera	4 sesiones por semana	
<b>SERVICIOS</b>		
Descuento del %50 matrícula para personas de 65 años o más		

<b>EUSKALTEGI AEK</b>		Sostoa 1, 1º 943 20 13 79 eibar@aek.eus www.aek.eus Horario: L - J 9:00-13:00 16:00-20:00 V 9:00-13:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Clases de euskera para personas jubiladas	Si se forma grupo	
Clases de euskera	4 sesiones por semana	
<b>SERVICIOS</b>		
Descuento del %50 matrícula para personas de 65 años o más		

<b>ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS</b>		Complejo Educativo, Otaola hiribidea 29 943 89 92 75 eoieibarheo@gmail.com www.eoieibarheo.hezkuntza.net Horario: L - J 9:00-13:00 15:00-17:30 V 9:00-13:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Clases de euskera, francés, inglés y alemán	2 sesiones por semana	

<b>CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS (EPA)</b>		Isasi 39 943 20 88 56 epaeibar@yahoo.es www.epaeibarheo.hezkuntza.net Horario: L - J 10:00-14:00 15:00-20:00
<b>ACTIVIDADES</b>		
Cursos de alfabetización y lectoescritura		
Cursos de español para adquisición de conocimiento lingüístico-cultural		
Cursos de español para extranjeros		
Cursos de euskera (nivel básico)		
Clases de inglés (nivel básico)		
Curso de informática básica		

## **KZ GUNEA**

Edificio Portalea, Bista Eder 10, 2º piso  
943 02 36 37  
tutor.eibar@kzgunea.net  
www.kzgunea.eus  
Horario: L - V 9:00-13:00 16:00-20:00

### **CURSOS**

Aprender a manejar ordenador, teclado y ratón desde cero

Mecanografía desde cero

Internet básico

Certificado BakQ

Trámites online con Osakidetza

Smartphone y tablet: aprende a utilizar tu dispositivo Android desde cero

Whatsapp para tu smartphone

Aplicaciones para tu smartphone

Otros cursos

### **SERVICIOS**

Sala de ordenadores

**Cursos y servicios gratuitos**

## CENTROS DE EDUCACIÓN ARTÍSTICA

<b>ESCUELA MUNICIPAL DE CERÁMICA</b>		Edificio Portalea, Bista Eder 10, 3º piso 943 70 84 35 / 943 70 84 39 zeramika@eibar.eus
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Curso de cerámica	1 o 2 sesiones por semana	

<b>ESCUELA MUNICIPAL DE DIBUJO Y PINTURA</b>		Edificio Portalea, Bista Eder 10, 3º piso 943 70 84 39 margoeskola@eibar.eus
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Curso de dibujo y pintura	2 sesiones por semana	

<b>ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA</b>		Edificio Portalea, Bista Eder 10, 3º piso 943 70 84 35 jbgmusikaeskola@gmail.com Horario: L 9:00-14:30 16:15-19:00 M X J V 9:00-14:30
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>	
Lenguaje musical	1 sesión por semana	
Instrumento	1 sesión por semana	

<b>AGRUPACIONES VOCALES</b>	
<b>AGRUPACIONES</b>	<b>ENSAYOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Coral Sostoa Abesbatza</b> coral.sostoa.abesbatza@gmail.com 615 407 948</li> </ul>	2 sesiones por semana
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Coro Parroquial de San Andrés</b> 690 841 598</li> </ul>	2 sesiones por semana

## ASOCIACIONES SOCIOCULTURALES

<b>ARRATE KULTUR ELKARTEA</b>	Calle Zuloagatarren 3 638 284 912 arratekultu@gmail.com
<b>ACTIVIDADES</b>	
Concursos (pinchos, fotografía, etc.)	
Cursos y talleres (San Blas, talos, fotografía, baile, talla de madera, etc.)	
Proyecciones culturales (charlas, exposiciones, presentaciones, conciertos, etc.)	
Colaboración con otras asociaciones y en diferentes proyectos	
<b>SERVICIOS</b>	
Bar	
Préstamo de libros	
Sala de exposiciones "Topaleku"	
Salas polivalentes	

<b>CLUB DEPORTIVO EIBAR</b>	Toribio Etxeberria 16, 1º piso 943 20 19 04 info@deporeibar.com www.deporeibar.com Horario: M - V 19:00-20:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>
Salidas montaÑeras	
Kezka Dantza Taldea - Danza tradicional de plaza para adultos kezka@dantzan.com 943 53 04 40	1 sesión por semana
Ajedrez	1 sesión por semana
Fotografía	1 sesión por semana
Cursos y talleres	
Jornadas (zuhaitz eguna, jornadas micológicas, etc.)	
Proyecciones culturales (documentales, presentaciones, charlas, etc.)	
<b>SERVICIOS</b>	
Bar	
<b>Descuento en Cuota de socio anual a personas de más de 60 años</b>	

<b>ETA KITTO EUSKARA ELKARTEA</b>	Paseo Urkizu 11 entreplanta 943 20 67 76 - 943 20 09 18 elkartea@etakitto.eus www.etakitto.eus Horario: L - V 8:30-14:00 17:00-19:00
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>DÍAS</b>
Berbetan: Grupos de conversación de euskera	1 sesión por semana
Harixa emoten: Club de lectura en euskera con el autor	1 sesión por mes
Illunabarrian: Talleres en euskera (manualidades, etc.)	
Otras actividades (eventos en fiestas, bertsos, etc.)	
<b>SERVICIOS</b>	
Revista semanal "...Eta Kitto!"	

## ESPACIOS CULTURALES

<b>BIBLIOTECA</b>	Edificio Portalea, Bista Eder 10, 1º piso 943 70 84 37 liburutegia@eibar.eus Horario: L - V 9:00-13:30 16:00-20:30 S - D 10:00-13:00 16:00-20:00 Julio: L - V 9:00-13:30 16:30-19:30 Agosto: L - V 9:00-13:30
	<b>ACTIVIDADES</b>
Club de lectura en castellano	1 sesión por mes
Club de lectura en euskera "Harixa emoten"	1 sesión por mes
Grupo de conversación de inglés	1 sesión por semana
Grupo de conversación de francés	1 sesión por semana
Charlas, talleres y presentaciones de libros	
<b>SERVICIOS</b>	
Atención y orientación	
Préstamo de libros, películas, discos y revistas	
Préstamo digital de libros, películas y revistas	
Punto de interés de libros de lectura fácil y lectura accesible	
Sala de lectura de libros y prensa	
Sala de ordenadores	
Acceso a internet WIFI	
<b>Actividades y servicios gratuitos</b>	

<b>ERREBAL PLAZIA</b>	Calle Errebal 11 943 70 84 35 kultura@eibar.eus
	<b>SERVICIOS</b>
Bar	
Plaza de mercado	
Plaza polivalente abierta para actividades sociales y culturales	
Salas interiores polivalentes para cursos, talleres y reuniones	

<b>SALA DE EXPOSICIONES</b>	Edificio Portalea, Bista Eder 10, 2º piso 943 70 84 39 kultura@eibar.eus Horario: M - D 18:30-20:30
	<b>SERVICIOS</b>
Exposiciones temporales	
<b>Entrada gratuita</b>	

## MUSEO DE LA INDUSTRIA ARMERA

Edificio Portalea, Bista Eder 10, 5º piso  
943 70 84 46  
museoa@eibar.eus  
www.armia-eibar.eus  
Horario: De octubre a junio:  
X - S 16:00-20:00  
D 10:00-13:00  
Julio y septiembre:  
M - V 16:00-20:00  
Agosto:  
M - V 10:00-13:30

### SERVICIOS

Exposiciones permanentes

Exposiciones temporales

Visitas guiadas

Audioguías

**Descuento del %50 en entrada para personas de 65 años o más**

## TEATRO COLISEO

Edificio Coliseo, Merkatu kalea 2  
943 70 84 35 / 943 20 63 42  
kultura@eibar.eus  
Cartelera de cine: www.eibar.eus  
Horario: L V 17:30-19:30 (venta anticipada)  
Cine: ½ hora antes del inicio  
Otros espectáculos: 1 hora antes del inicio  
Venta de entradas online: www.kutxabak.es

### SERVICIOS

Cine

Teatro

Otros espectáculos

**Tarifa especial para personas de 65 años o más en la tarjeta "Koliseoaren laguna"**



## SERVICIOS SOCIALES

<b>SERVICIOS SOCIALES</b>	Edificio Portalea, Bista Eder 10, 4º piso 943 70 84 40 gizartekintza@eibar.eus Horario: Invierno: L 9:00-14:00 16:30-19:00 M - V 9:00-14:00 Julio, agosto y septiembre: L - V 9:00-13:00
	<b>SERVICIOS</b> Cogrer cita previa
Servicio de Ayuda a Domicilio	
Asesoramiento jurídico	
Teleasistencia (Gobierno Vasco)	
Servicio de apoyo para las mujeres víctimas de violencia machista	
Valoración de la dependencia y discapacidad	
Prestaciones económicas para personas con dependencia y discapacidad	
Ayudas técnicas municipales y forales	
Centro de día	
Residencia permanente y estancias temporales	
Tarjeta de estacionamiento	

## SERVICIO DE IGUALDAD

<b>ANDRETXEА</b>	Edificio Astelena, Isasi 11 943 54 39 38 - 688 853 440 andretxea@eibar.eus Horario: L - J 9:00-13:00 16:00-20:00 V 8:00-14:00
<b>SERVICIOS</b>	
Jabetze-eskola (Escuela de empoderamiento)	
- Espacios para el empoderamiento	
- Cursos	
Información sobre programas, exposiciones, charlas y cursos	
Orientación y asesoramiento sobre recursos y servicios	
Campañas y programas de sensibilización	
Biblioteca especializada en igualdad y género, con asesoramiento	
Paseos de mujeres los últimos jueves de cada mes	
<b>ASOCIACIONES</b>	
▪ <b>Altzoa</b> (Asociación de mujeres viudas de Eibar) 943 20 22 65 - 677 880 703	
▪ <b>Hitzez</b> (Asociación de mujeres rurales) hitzezhitzez@hotmail.com 675 708 849	
▪ <b>Lacassium</b> (Asociación de mujeres latinas de Eibar) lacassium@hotmail.com	
▪ <b>M<sup>2</sup> Mujeres al cuadrado</b> (Asociación de mujeres contra las violencias machistas) m2eibar@hotmail.com	
▪ <b>Pagatxa</b> (Asociación socio-cultural de mujeres de Eibar) asociacionpagatxa@yahoo.es	
▪ <b>Goi-Argi</b> (Asociación femenina de Eibar) 943 20 20 32	
Representantes de estas asociaciones además de <b>Mujeres Independientes</b> , conforman la Mesa de la Mujer, con el objeto de impulsar políticas públicas por la igualdad en Eibar	

## RECURSOS SANITARIOS

### CENTRO DE SALUD AMBULATORIO DE EIBAR

Toribio Etxeberria 29  
943 03 25 00  
Horario: L - V 8:00-17:00

#### SERVICIOS

Consultas de Medicina familiar y Pediatría

Consultas de especialidades: Dermatología, Digestivo, Ginecología, Matrona, Odontología, Oftalmología y Otorrinolaringología

Analíticas

Inspección médica

Servicio "Mogidu" de orientación de actividad física

De lunes a viernes de 8:00 a 17:00 se atienden las URGENCIAS de pacientes adscritos a este centro

### CENTRO DE SALUD TORREKUA

Avenida Otaola 6-8  
(ubicado dentro del Hospital de Eibar)  
943 03 26 50  
Horario: L - V 8:00-17:00

#### SERVICIOS

Consultas de Medicina familiar y Pediatría

Analíticas

De lunes a viernes de 8:00 a 17:00 se atienden las URGENCIAS de pacientes adscritos a este centro

### CENTRO DE SALUD MENTAL DE EIBAR

Avenida Otaola 6-8  
(ubicado en el Hospital de Eibar pero con entrada propia, a la derecha)  
943 03 26 53  
Horario: L - V 8:00-15:00

#### SERVICIOS

Consultas de Psicología y Psiquiatría

### HOSPITAL DE EIBAR

Avenida Otaola 6-8  
943 44 90 00

#### SERVICIOS

Hospitalización de media-larga estancia y cuidados paliativos

Radiodiagnóstico

Consultas de especialidades: Cardiología, Endocrinología, Neumología, Neurología, Rehabilitación, Reumatología, Traumatología y Urología

URGENCIAS (PAC): L - V 17:00-08:00

S - D 24h

### MOGIDU

Iniciativa local para impulsar la Actividad Física

688 724 174  
eibarmogidu@gmail.com

#### SERVICIO

Orientación y acompañamiento en Actividad Física

Con prescripción médica

Servicio gratuito

## ASOCIACIONES SOCIOSANITARIAS

<b>AECC</b> Asociación Española Contra el Cáncer de Guipúzcoa del Bajo Deba	Ardantza 11 bajo 943 20 24 94 gipuzkoa@contraelcancer.es www.asociacioncontraelcancer.es Horario: L - V 9:30-13:30
<b>SERVICIOS</b>	
Apoyo y acompañamiento	
Atención psicológica	
Atención telefónica 24h: 900 10 00 36	
Terapias individuales y grupales	
Terapia para dejar de fumar	
Gestión de bajas laborales y ayudas	
Préstamo de material ortopédico	

<b>AFAGI</b> Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Alzheimer u otras demencias de Guipúzcoa del Bajo Deba	Ardantza 1-3 bajo 943 29 71 18 afagi@afagi.eus www.afagi.eus
<b>SERVICIOS</b>	
Atención psicológica a familiares	
Atención psicosocial a familiares y a las personas afectadas	
Estimulación cognitiva para mantener las capacidades cognitivas existentes	
Programa "Zaintzen": Formación para familiares, cuidadores y amigos	

<b>AGIFES</b> Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental	Paseo Urkizu 9 943 47 43 37 agifes@agifes.org www.agifes.org Horario: L - J 8:45-18:00 V 8:45-14:00
<b>SERVICIOS</b>	
Acogida y orientación	
Apoyo para familiares y cuidadores	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyo individual</li> <li>- Grupo de apoyo</li> </ul>	
Asesoramiento jurídico	

<b>ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS</b> Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo	629 141 874 info@alcoholicos-anonimos.org www.alcoholicos-anonimos.org	
<b>GRUPOS</b>	<b>DÍAS</b>	<b>UBICACIÓN</b>
Grupo Argatxa	Lunes y jueves 19:30	Calle Jardines de Argatxa 11 bajo
Grupo Urko 75	Miércoles y viernes 19:30	Calle Toribio Etxeberria 26 bajo (local parroquia)
<b>Participación gratuita</b>		

## CRUZ ROJA de Eibar-Ermua

Organización humanitaria que trabaja con colectivos vulnerables

Avenida de Guipúzcoa s/n  
Ermua  
943 17 62 48 - 659 464 241  
eibarermua@cruzroja.es  
www.cruzroja.es

### SERVICIOS

Intermedicación para contratación laboral de personas cuidadoras  
Transporte adaptado  
Préstamo de ayudas técnicas  
Acompañamiento telefónico  
Servicio de teleasistencia  
Talleres de utilización de tablets para mayores de 65 años

## DEPARKEL

Asociación de Parkinson del Bajo Deba

Ardantza 1 bajo  
669 714 245  
deparkel@deparkel.org  
www.deparkel.org  
Horario: L - V 9:00-13:00 16:00-18:00

### SERVICIOS

### DÍAS

Fisioterapia grupal	3 sesiones por semana
Neuropsicología grupal	3 sesiones por semana
Masajes	Con cita previa
Atención psicológica	Con cita previa
Grupo de apoyo a familiares	

## JUGADORES ANÓNIMOS Y FAMILIARES DE EUSKADI (JAFE)

Comunidad de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortaleza y la esperanza de poder solucionar su problema común y ayudar a otros a recuperarse de la ludopatía

699 377 520

### GRUPO

### DÍAS

### UBICACIÓN

Grupo Egun Bat	Martes 18:30 y sábados 17:30	Calle Toribio Etxeberria 26 bajo (local parroquia)
----------------	------------------------------	---

Participación gratuita

## PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD

Acompañamiento telefónico

### SERVICIOS

Teléfono de la esperanza	944 10 09 44 Atención 24h
Hilo de plata	900 71 37 71 Horario: L - J 10:30-13:00 15:30-17:00 V 10:30-13:00

## OTROS

### **POLICÍA MUNICIPAL DE EIBAR**

Plaza Untzaga 1 bajo  
(entrada por la puerta trasera de Ayuntamiento)  
943 70 84 24  
udaltzaingoa@eibar.eus  
Horario: 24H

#### **SERVICIOS**

Auxilio  
Archivo de veraneantes y personas que viven solas  
(datos de contacto y depósito de llaves)  
Oficina de objetos perdidos

### **TRANSPORTES**

#### **SERVICIOS**

Udalbus	<b>descuentos con tarjeta Mugi</b>
Taxibus	<b>descuentos con tarjeta Mugi</b>
Taxi	943 20 30 71
Euskotren	<b>descuentos con tarjetas Mugi y Barik</b>
Lurraldebus	<b>descuentos con tarjeta Mugi</b>
Bizkaibus	<b>descuentos con tarjeta Barik</b>

#### **TARJETAS DE DESCUENTO**

**Tarjeta MUGI Mayor A** (65 años o más) para Guipúzcoa  
**Tarjeta BARIK Giza** (65 años o más) para Bizkaia  
**Tarjeta Dorada de RENFE** (más de 60 años) para transporte ferroviario en España  
(Trenes Ave, Larga distancia, Avant, Media distancia, Cercanías y Feve)

### **IMSERSO**

Instituto de Mayores y Servicios Sociales

912 66 77 13  
buzon@imserso.es  
www.imserso.es

#### **SERVICIOS**

Programa de turismo  
Programa de termalismo