



IKASTAROA: Amatasuna eta ahalduntzea (2023-01)

Amei dagokien boterea berreskuratuko dugu, amatasunaren bide eraldatzaile horretan sostengatuak eta ulertuak sentitzeko. Aldaketez, desioez, gure gorputzen beharrizanez eta bikotekidearekin birformulatu beharreko harremanaz hitz egingo dugu. Amen arteko laguntza- eta komunitate-sareak sortuko ditugu.

Helburuak:

- Sororitatea, tribuaren beharra, esperientziak elkarri entzutea eta konpartitzea.
- Gure gorputzarekin konektatzea.
- Modu erotikoan beste leku batetik jartzen ikastea, presiorik gabe, epaiketarik gabe, norbera bere erritmoan.
- Alaba edo semearekin nola harremanetan jarri eta horrek sortzen dituen sentimendu kontrajarriak.

Edukiak:

Ikastaro honen helburua amen arteko laguntza eta komunitate sareak sortzea da. Sororitatea, tribuaren beharra, elkarri entzutea eta esperientziak partekatzea funtsezkoa izaten da. Berdinen arteko laguntza oinarritzkoa da emakumeei eta amei dagokien boterea berreskuratzeke, eta bide eraldatzaile horretan, amatasunean, sostengatua eta ulertua sentitzeko.

Tramitatzailerak: Eibarko Udaleko Berdintasun Zerbitzua, Emakumearen Mahaiaren lankidetzaz.

Nork emango du: Eli Olaskoaga Ezeiza

CURSO: Maternidad y empoderamiento (2023-01)

Recuperaremos el poder que corresponde a las madres para sentirnos sustentadas y comprendidas en ese camino transformador de la maternidad. Hablaremos de cambios, de deseos, de las necesidades de nuestros cuerpos y de la relación que hay que reformular con la pareja. Crearemos redes de apoyo y comunidad entre madres.

Objetivos:

- Sororidad, necesidad de tribu, escuchar y compartir experiencias.
- Conectar con nuestro cuerpo.
- Aprender a ponerse erótico desde otro lugar, sin presiones, sin juicios, a una misma a su ritmo.
- Sentimientos encontrados sobre cómo relacionarse con la niña o niño.

Contenidos:

Este curso nace con el objetivo de crear redes de apoyo y comunidad entre madres. La sororidad, la necesidad de la tribu, la escucha mutua y compartir experiencias suele ser fundamental. El apoyo entre iguales es básico para recuperar el poder que corresponde a las mujeres y a las madres, y sentirse sustentadas y comprendidas en ese camino transformador, la maternidad.

Órgano tramitador: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Eibar en colaboración con la Mesa de la Mujer.

Impartidores/as: Eli Olaskoaga Ezeiza



Hartzaileak: 18 urtetik gorako emakumeak.

Non eta noiz: Andretxean. 2023ko azaroak 6, 13, 20 eta 27.

Ordutegia: 17:00etatik 19:00etara.

Ikastarora ekarri behar den materiala:
Ez dute materialik ekarri behar.

Ikastaroaren prezioa:

- Eibarren errolatutako emakumeentzat **8 €**.
- Eibarren errolatuta ez dauden emakumeentzat **10 €**.

Ikastaroaren ordainketa: matrikula, ordainketa bakar batean kobratuko da, erreziboa helbideratuta.

Ikasle kopurua: gutxienez 8 ikasle, eta gehienez 20 ikasle.

Ikastaroaren hizkuntza: Gaztelania

Aurrematrikula: ikastaroan izena emateko aurrematrikula egin beharko da **2023ko irailaren 1etik 30era (biak barne)**. Aurrematrikula egiteko **formulario bat bete beharko da elektronikoki ondorengo estekan:**

<https://formularioak.eibar.eus/eu/amatasuna-2023-01>

Kudeaketa arauak:

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopurua ez bada heltzen ikastaroa emateko ezarritako gutxieneko ikasle-kopurura, ez da ikastarorik egingo. Abisua udalaren web orrian emango da (www.eibar.eus), **urriaren 2an**.

Matrikularako izena eman duten pertsonen kopuruak ezarritako gutxieneko ikasle-kopurua gainditzen badu eta ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa ez bada, matrikula guztiak onartuko dira. Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 2tik aurrera**.

Destinatarias: Mujeres a partir de 18 años.

Lugar y fechas de celebración: Andretxea. 6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2023.

Horario: de 17:00 a 19:00.

Material a aportar por las alumnas:
No tienen que aportar material.

Precio del curso:

- **8€** empadronadas en Eibar.
- **10€** no empadronadas en Eibar.

Forma de pago: la matrícula se cobrará en un único pago mediante recibo domiciliado.

Número de alumnas: mínimo 8, y máximo 20.

Idioma del curso: Castellano.

Pre-matrícula: para inscribirse en el taller se debe realizar una pre-matrícula del **1 al 30 de septiembre de 2023 (ambos inclusive)**. Para realizar la pre-matrícula **se debe cumplimentar el formulario que está disponible en el siguiente enlace:**

<https://formularioak.eibar.eus/es/amatasuna-2023-01>

Normas de gestión:

En caso de que el número de personas matriculadas no supere el número mínimo de alumnas establecido, la impartición del cursillo será cancelada. Se publicará un aviso en la web municipal (www.eibar.eus) el día **2 de octubre**.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número mínimo de alumnas pero no supere el número máximo establecido, se admitirán todas las matrículas. El listado de las personas admitidas estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) a **partir del 2 de octubre**.

Matrikularako izena eman dutenen kopurua ezarritako gehieneko ikasle-kopurutik gorakoa bada, ikasleen aukeraketa zozketa bidez egingo da. Zozketa Gizartekintzan (Berdintasun Zerbitzua) egingo da. Hona hemen zozketa-eguna eta ordua: Eguna: **urriaren 2a. Ordua: 13:00**. Zozketa era honetan egiten da:

- Zozketa egin aurretik ikastarorako izena eman duten pertsona guztien zerrenda bat egiten da alfabetoaren arabera ordenatuta; bakoitzari zenbaki bat ematen zaio.
- Zaku batean sartzen dira zenbaki guztiak eta zenbaki bakar bat ateratzen da.
- Aukeratzen diren pertsonak zenbaki horretatik aurrerako zenbakiak dituztenak izaten dira, ikastaroa emateko dauden leku guztiak bete arte.

Onartu diren pertsonen izenekin zerrenda bat egingo da. Zerrenda hori PEGORAn eta udalaren webgunean (www.eibar.eus) egongo da **urriaren 2tik aurrera**.

Onartu diren pertsonen zerrenda argitara ematen den unean sortzen da matrikularen zenbatekoa ordaintzeko obligazioa. Ikastaroa utzi edo ikastaroan baja ematen duen pertsonak ez du izango matrikularen zati proportzionala jasotzeko eskubiderik.

Oharrak:

Aurre-inskripzioen onarpenaren ondoren, behin betiko inskripzioa egin behar da eta ikastaroko lehen egunean dokumentu hau aurkeztu beharko da:

- **Amatasuna eta ahalduntzea** ikastaroan izena emateko inprimakia behar bezala beteta eta sinatuta.

Informazio gehiago: 943 543 938 telefonoan.

En caso de que el número de personas matriculadas supere el número máximo de alumnas establecido, la selección del alumnado se realizará mediante sorteo. El sorteo se realizará en Servicios Sociales (Servicio de Igualdad) el día **2 de octubre a las 13:00 horas**. El sorteo se realizará de la siguiente forma:

- Previo al sorteo, se genera un listado con todas las personas inscritas en el cursillo ordenado alfabéticamente y se les asigna un número siguiendo el orden mencionado.
- En un saco se introducen tantos números como personas solicitantes y se extrae un único número.
- Las personas seleccionadas o agraciadas son las que van correlativamente desde ese número en adelante, hasta cubrir el número de plazas máximo del cursillo.

Se realizará un listado con las personas admitidas. El listado estará disponible en PEGORA, Oficina de Servicio a la Ciudadanía y en la página web municipal (www.eibar.eus) **a partir del 2 de octubre**.

En el momento de publicar el listado de personas admitidas se devenga la obligación de pago de la matrícula. Las personas que se den de baja, no tendrán derecho a la devolución de la parte proporcional.

Observaciones:

Tras la aceptación de la preinscripción, es necesario realizar la inscripción definitiva, presentando la siguiente documentación el primer día del curso:

- Solicitud de matriculación en el curso **Maternidad y empoderamiento** debidamente cumplimentada y firmada.

Para más información: 943 543 938.